

## 2. Hochbunker Muggenkampstraße 51 Marathon - powered by wph - am 17.01.2016 (Lost Places Marathon # **Zieleinlaufliste**

Der Hochbunker Muggenkampstraße 51 in Hamburg-Eimsbüttel war einer von mehr als 1100 Hoch- oder Tiefbunkern, in die sich die Hamburger Bevölkerung 1942-1945 während der alliierten Bombenangriffe flüchtete. Damals waren alle sieben Ebenen dieses Hochbunkers als Schutzräume voll funktionsfähig. Nach dem Kriegsende wurde der Bunker Muggenkampstraße wie die meisten anderen auch zunächst als Notquartier, später dann für diverse Zwecke verwendet, ehe er schließlich nach rund 25jähriger Planungszeit zum Atombunker (für eine Aufenthaltsdauer von 10 Stunden!!!) umgerüstet wurde; dieser Umbau war dann 1989, also ein Jahr vor der deutschen Wiedervereinigung fertig, allerdings nur noch mit sechs verwendbaren Ebenen, da das 1. Geschoss (der Keller) nunmehr mit Sand verfüllt war, der für die Bunkerbelüftung als Filter atomarer Partikel dienen sollte. - Da Hamburg und der Bund in den letzten Jahren alle Bunker aus dem Zivilschutzprogramm entlassen hatten, wurde auch dieser Hochbunker verkauft. Eigentlich sollte er bereits Ende 2014 abgerissen werden und einem Wohn-Neubau Platz machen, doch wurde dies auf September 2015 und nun nochmals auf Herbst 2016 verschoben, was uns die Chance eröffnet, hier einen zweiten wirklich sehr außergewöhnlichen Marathon zu laufen. Hierfür bin ich der Firma wph Wohnbau und Projektentwicklung GmbH sehr dankbar, deren Geschäftsführer Simon Vollmer von Anfang an ein sehr offenes Ohr für dieses Projekt hatte und hat.

Strecke: Prolog vom Bunkereingang durch die Gasschleuse plus eine Runde im 2. Geschoss (= Erdgeschoss; der Keller, der nicht belaufen werden kann, wird bei den Geschossen mitgezählt!) = 56,7 Meter. Dann 98 Umläufe vom 2. bis zum 7. Geschoss, unterwegs im 3.-6. Geschoss jeweils eine kleine Runde; im 7. Geschoss eine 36,9-Meter-Runde und dann treppab erneut in den Ebenen 6 bis 3 eine kleine Runde, wobei knapp 20 Meter davon in Gegenrichtung zu den Treppauf-Läufern sind. Insgesamt 433,2 Meter mit 75 Treppenstufen bzw. 14 Höhenmetern pro Umlauf. Macht bei 98 Umläufen insgesamt 42,510 km, 7350 Treppenstufen und 1372 Höhenmeter (Stufen und Höhenmeter jeweils rauf wie runter). Wer die eine Stufe in Ebene 2 mitzählt, kommt auf 7449 Stufen und knapp 1390 Höhenmeter. Insgesamt pro Umlauf 51 Kurven + 6 Kurven im Prolog = 5004 Kurven. Keine Gerade ist länger als ca. 18 Meter!

Temperatur: um +3 bis +5 °C

Herzlichen Dank an Christian Pflügler und Peter Brause (EDV / Runden- und Zeiterfassung) sowie an Claudia Heesch, Jean Nacario-Schreiter und Werner H. Podrazil (Läuferbetreuung/-verpflegung)!

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Nat.	Zeit
<b>Marathon</b>								
1.	16	Henning Lorenzen	1967	m	Senioren M45	parkrun.dk / brabrand	DEN	5:01:09
2.	76	Timo Kelm	1983	m	Senioren M30	Stolpertruppe Winsen	GER	5:22:19
3.	69	Sebastian Hanisch	1984	m	Senioren M30	*Magdeburg	GER	5:31:53
4.	45	Michael Thiemann	1969	m	Senioren M45	HSC Hannover	GER	5:36:22
5.	24	Michael Brehe	1960	m	Senioren M55	FC Bayern München	GER	5:39:41
6.	67	Dirk Schröder	1968	m	Senioren M45	Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.	GER	5:52:22
7.	70	Jörg Hafner	1973	m	Senioren M40	Team androgon	GER	5:58:52
8.	33	Henrik Ortved	1967	m	Senioren M45	*Lyngby (DEN)	DEN	6:01:04
9.	44	Josef Grond	1953	m	Senioren M60	Marathon Steinfurt	GER	6:03:01
10.	78	Thorsten Stohldreier	1971	m	Senioren M45	100 Marathon Club	GER	6:03:24

## 2. Hochbunker Muggenkampstraße 51 Marathon - powered by wph - am 17.01.2016 (Lost Places Marathon # Zieleinlaufliste

GesPl	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Nat.	Zeit
11.	96	Paul Sutherland	1966	m	Senioren M50	UK 100 Marathon Club	GBR	6:03:29
12.	14	Kent Møller	1974	m	Senioren M40	DUUL	DEN	6:05:38
13.	61	René Kopyto	1982	m	Senioren M30	*Forstinning	GER	6:08:12
14.	75	Ralf Lietz	1961	m	Senioren M55	Wildeshauser Lauftreff	GER	6:08:25
15.	71	Enrico Gäbe	1983	m	Senioren M30	Towerrunning Germany	GER	6:14:58
16.	27	Lars Mose	1967	m	Senioren M45	DUUL	DEN	6:16:03
17.	63	Tobias Knaack	1975	m	Senioren M40	FC St. Pauli Triathlon	GER	6:20:56
18.	65	Ulf Wisniewski	1983	m	Senioren M30	I run for life	GER	6:24:09
19.	59	Kay Giese	1971	m	Senioren M45	Post SV Buxtehude	GER	6:25:34
20.	54	Hanna Vauhkonen	1966	w	Seniorinnen W50	100 Marathon Club Finland	FIN	6:27:07
21.	66	Tammo Seemann	1971	m	Senioren M45	100 Marathon Club	GER	6:28:50
22.	62	Annika Wilms	1982	w	Seniorinnen W30	Häjyt	FIN	6:30:16
23.	19	Marc Walz	1971	m	Senioren M45	*Hannover	GER	6:35:06
24.	3	Berit Jessen	1974	w	Seniorinnen W40	Berits Løbeskole	DEN	6:35:52
25.	60	Karl Rohwedder	1955	m	Senioren M60	100 Marathon Club	GER	6:40:10
26.	57	Falko Haase	1969	m	Senioren M45	100 Marathon Club	GER	6:44:24
27.	43	Rainer Wachsmann	1965	m	Senioren M50	Marathon Steinfurt / LSF Münster	GER	6:47:53
28.	80	Michael Turzynski	1968	m	Senioren M45	100 Marathon Club	GER	6:49:17
29.	81	Andy Krüger	1978	m	Senioren M35	Boksfabrik Stade	GER	6:52:26
30.	72	Gabi Schumacher	1971	w	Seniorinnen W45	Lions	GER	6:57:25
31.	73	Oliver Pradetto	1971	m	Senioren M45	blau direkt	GER	7:09:25
32.	68	Roman Spengler	1964	m	Senioren M50	Teichwiesen Friends	GER	7:15:19
33.	9	Stefan Zydek	1964	m	Senioren M50	Hannover Hash House Harriers	GER	7:21:17
34.	37	Jürgen R. Schreiter	1964	m	Senioren M50	Hash House Harriers	GER	7:21:18
35.	82	Cornelia Feurich	1955	w	Seniorinnen W60	Teichwiesen Friends	GER	7:28:25
36.	7	Christine Schroeder	1958	w	Seniorinnen W55	Teichwiesen Friends / 100 Marathon Club	GER	7:28:38
37.	26	Dennis Böttcher	1977	m	Senioren M35	*Horsens (DEN)	DEN	7:29:01
38.	42	Anne Møller Mortensen	1985	w	Seniorinnen W30	*Aarhus C (DEN)	DEN	7:29:01
39.	58	Walter Ruthe	1947	m	Senioren M65	*Wathlingen	GER	7:31:47
40.	49	René Wallesch	1972	m	Senioren M40	100 Marathon Club	GER	7:33:08
41.	74	Davor Bendin	1971	m	Senioren M45	100 Marathon Club	GER	7:33:22
42.	32	Danny Reinhold	1975	m	Senioren M40	Racebooker	GER	7:35:13
43.	1	Christian Hottas	1956	m	Senioren M60	Teichwiesen Friends / 100 Marathon Club	GER	7:46:27

## 2. Hochbunker Muggenkampstraße 51 Marathon - powered by wph - am 17.01.2016 (Lost Places Marathon # **Zieleinlaufliste**

<b>GesPl</b>	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrg.</b>	<b>m/w</b>	<b>AK</b>	<b>Verein</b>	<b>Nat.</b>	<b>Zeit</b>
44.	10	Torsten Tesch	1972	m	Senioren M40	Hannover Hash House Harriers	GER	7:48:09
45.	12	Andreas Belle	1968	m	Senioren M45	Stern Völlenerfehn	GER	7:51:20
46.	2	Patrick Hussel	1980	m	Senioren M35	LLG Springe	GER	7:53:05
47.	34	Peter Kummer	1953	m	Senioren M60	100 Marathon Club / Teichwiesen Friends	GER	7:55:11
48.	8	Martin Raulf	1960	m	Senioren M55	Stolpertruppe Winsen / 100 Marathon Club	GER	7:56:12
49.	79	Bodo Makuszies	1958	m	Senioren M55	100 Marathon Club	GER	8:00:12
50.	41	Mark Koch	1971	m	Senioren M45	*Metelen	GBR	8:06:30
51.	6	Christian Pflügler	1967	m	Senioren M45	6-Stunden-Lauf Münster / 100 Marathon Club	GER	8:47:29

### **Halbmarathon**

1.	77	Torben Buls	1981	m	Senioren M35	Running Black Flash	GER	3:35:17
2.	4	Johannes Waltmans	1963	m	Senioren M50	6h-Lauf-Münster.de	NED	4:33:57

Anzahl Teilnehmer: 53

PS: Henning Lorenzen unterbot mit seiner Siegerzeit von 5:01:09 h den bisherigen Streckenrekord von Christopher Ruthe (5:15:38 h) um 14:29 Minuten. Bei den Frauen blieben gleich drei Läuferinnen unter dem bisherigen Streckenrekord von Bianca Karp (6:49:35 h). Hanna Vauhkonen verbesserte ihn um 22:28 Minuten auf 6:27:09 h.